



Ny barnevitamin med dokumentert kvalitet

Ta ikke feil av den morsomme og muntre innpakningen. Når det gjelder kvaliteten og dokumentasjonen er det alvor bak. God smak og effekt er nå forent i Pharma Nords nye preparat til barn, MinVitamin.

Pharma Nord åpner internasjonalt forskningscenter



Pharma Nord åpnet i høsten 2008 det nye Pharma Nord Education and Research Center, som ligger i Praha. Sentret vil danne et "knutepunkt" for forskere, leger og helsepersonell fra hele EU-regionen.

Vitaminer til norsk håndball



Byåsen Elite Håndball har innledet et tett samarbeid med Pharma Nord og lege Stig Bruset, med det formål å optimere spillerenes ernæringsstatus. Laget følger samme program som Pharma Nord tidligere har kjørt med bl.a. Vålerenge Fotball og Drammen HK.

Pharma Nord lanserer nyt Q10 produkt



Pharma Nord lanserer som de første i Norge Q10 i såkalt redusert form. Produktet heter BioActive Q10 UniQinol og er en helt ny Q10 variant, spesielt egnet for folk med redusert evne til å ta opp Q10 i kroppen, f.eks. røykere, overvektige, eldre og diabetikere.



Carsten Jørgensen

Tid for påfyll

Et nytt år med nye muligheter har begynt. Et nytt år hvor vi i Pharma Nord vil fortsette vårt arbeide med å gi folk påfyll av de rette vitaminer i både kropp og hode.

I løpet av året vil vi lansere en rekke nye produkter som vi har jobbet med lenge og som vi gleder oss til å presentere. To av produktene, MinVitamin og Bio-Active Q10, er omtalt i dette nyhetsbrev. Ta deg tid til å lese om disse, dette er produkter som er med på å sette nye standarder i hver sin produktkategori.

I en tid hvor begreper som "antioksidanter" og "dokumentert effekt" blir diskutert både i media og av forbrukere, føler vi at behovet for kunnskapspåfyll er tilstede. Vi må stille spørsmålet "når vet vi noe med sikkerhet?". Er det når vi har hørt budskapet mange nok ganger, eller når vi ser skikkelig dokumentasjon for en påstand?

Vi tror mest på det siste, og derfor gleder vi oss til i år igjen å kunne by velkommen til Pharma Nord Skolen. På Pharma Nord Skolen underviser kompetente fagfolk i spennende stoff innen vårt fagfelt, og ser på hva vi med forskningen i hånden kan stole på og ikke stole på. Les mer om Pharma Nord Skolen på baksiden, vi håper vi ser deg til time i løpet av året.

Husk, du er alltid velkommen til å kontakte oss på telefon 32 82 70 00 hvis du har spørsmål. Mange ønsker om et godt 2009.

Carsten

Ny barnevitamin med dokumentert kvalitet

Ta ikke feil av den morsomme og muntre innpakningen. Når det gjelder kvaliteten og dokumentasjonen er det alvor bak. God smak og effekt er nå forent i Pharma Nord's nye preparat til barn, MinVitamin.

Det er ikke noen hemmelighet at mange barn får alt for mye sukker samt farge-, smaks- og tilsetningsstoffer. Det de trenger er næringsstoffer, så når man vil hjelpe dem litt på vei med en vitamintablett, bør man ikke bare velge et preparat for smakens skyld. Det skal også virke. Pharma Nord har arbeidet målrettet for å utvikle et barnevitaminpreparat, som er festlig og gøy, smaker godt og samtidig kan dokumentere en høy opptakelighet.

MinVitamin er en helt ny og velsmakende barnevitamintablett, som inneholder alle de vitaminer og mineraler som er nødvendig for barnets vekst, trivsel og utvikling. Det er lagt

stor vekt på å bruke vitaminer og mineraler som opptas godt, og hvor kvaliteten kan dokumenteres. Problemet med mange billige multivitaminpreparater er nettopp at næringsstoffene ikke opptas spesielt godt, og da risikerer man å kaste bort pengene sine.

MinVitamin har en god frukt smak, og er beregnet til barn i alderen 3 – 10 år. Tablettene er pakket enkeltvis i hygieniske blistere, slik at man kun rører en tablett av gangen. Hvis vitamintablettene ligger løst i et tablettglass, kan bakterier fra små fingre lynraskt spre seg til alle tablettene. Men, med MinVitamin unngår man dette problemet. Den stykkevise innpakningen gjør det også vanskeligere for barn å spise mange tabletter hvis noen skulle glemme vitaminesken fremme på kjøkkenbordet.



For å gjøre det hele litt mer festlig for barna, er MinVitamin eskene utstyrt med forskjellige barnetegninger. Det finnes en rekke varianter slik at man ikke får den samme esken med hjem hver gang. Den høye kvaliteten og gode dokumentasjonen er dog den samme HVER GANG!

Unik dansk selengjær

MinVitamin inneholder den patenterte (dansk fremstilte) organiske selengjæren, SelenoPrecise®, som kan dokumentere en opptakelighet på nesten 90 %. Selen er spesielt viktig siden skandinavisk kosthold ikke inneholder spesielt mye av dette næringsstoffet. Selen har betydning for blant annet immunforsvaret og innlæringsvevnen.

Det er også brukt en organisk kromgjær (ChromoPrecise®) for å sikre at så mye krom som mulig blir opptatt i kroppen. MinVitamin inneholder vitaminene A, C og E, et fullt dekkende B-vitaminkompleks samt mineralene krom, magnesium, sink, selen, mangan, kobber og jern – i alt 19 forskjellige næringsstoffer.

Vitaminer til norsk håndball

Byåsen Elite Håndball vil ikke lengre gå under navnet "de evige toere". Laget, som presterer noe av det ypperste innenfor norsk kvinnehåndball, har derfor besluttet å ta utradisjonelle metoder i bruk. Inspirert av suksessen til sine danske medsøstre i Slagelse Forenede Håndboldklubber oppnådd med systematisk bruk av kosttilskudd, har Byåsen Elite Håndball nå også innledet et tett samarbeid med Pharma Nord og lege Stig Bruset, med det formål å optimere spillernes ernæringsstatus.

Hvert halvår får spillerne foretatt en såkalt "fullblodsanalyse", hvor blodprøver blir sendt til grundig analyse i Tyskland for å finne frem til hvilke vitaminer og mineraler den enkelte spiller eventuelt mangler. Er det "minus på kontoen" får spillerne utlevert relevante kosttilskuddspreparater fra Pharma Nords Bio-serie som de skal bruke for å kompensere for manglene. Med seks måneders mellomrom blir prosessen gjentatt, slik at det løpende holdes kontroll med spillernes næringsstoff status.

Hos Slagelse spillerne i Danmark har denne kosttilskuddsstrategien ført til betydelig færre skader, og en generell bedre helsetilstand hos de spillerne som har medvirket i programmet.

"spesielt innenfor eliteidrett, hvor kroppen rent fysisk blir presset ut over det normale, er det økt behov for vitaminer og mineraler. Stoffene inngår blant annet i omsetningen av næringsstoffer og de forsvarsmekanismer som aktiveres i forbindelse med overbelastninger og

skader. Ved å sikre at spillerne unngår mangler kan man forbygge mange av de skader som normalt ville oppstå. Likeledes kan man redusere risikoen for infeksjoner og lignende som eliteidrettsutøvere normalt er utsatt for, spesielt i perioder med ekstraordinær trening eller kamper," forteller Stig Bruset.

Byåsen Elite Håndball er et temmelig ungt lag, noe som betyr at mange av spillerne nettopp har flyttet hjemmefra og bor alene og derfor, kan man jo forestille seg, ikke nødvendigvis får det beste kostholdet. Nettopp kombinasjonen av ekstremt hard trening og et kosthold som langt i fra er optimalt med hensyn til innhold av vitaminer og mineraler, fettsyrer med mer, gjør disse spillerne egnede kandidater for bruk av kosttilskudd.

Trener Geir Ostorp, som er tidligere spiller i Drammen Håndball Klubb, har erfaringer med fullblodsanalysene fra dette laget. Programmet har også vært gjennomført i Vålerenga Fotball Klubb for noen år siden.



Aktiv Q10 – en ny form af stoffet

Koenzym Q10 – eller bare Q10 – har satt seg fast i nordmenns bevissthet som det ideelle stoffet for å få litt ekstra energi i hverdagen. Den omfattende forskningen på Q10 har nå gitt vitenskapen enda bedre muligheter for å kunne forstå hvordan stoffet virker i kroppen. Q10 finnes i to former – en oksidert form (ubiquinon) og en redusert form (ubiquinol). Ubiquinon er den formen som tradisjonelt brukes i Q10 preparater som for eksempel Bio-Qinon Q10, men det er ubiquinol som er den "aktive" formen av stoffet. Det er den aktive formen av Q10 som er mest interessant for oss mennesker.

Hos yngre, friske mennesker vil det ikke være noe problem for kroppen å omdanne ubiquinon til ubiquinol. Denne prosessen foregår inne i kroppen og sørger for at stoffet endres til sin aktive form med de gode egenskapene. Eldre personer og folk med kroniske sykdommer kan imidlertid ha vanskeligheter med denne omdannelsen,

og for dem kan det være en fordel å innta ubiquinol – altså den aktive formen av stoffet som allerede er i sin aktive form. Det kan de nå med preparatet BioActive Q10 UniQinol, som Pharma Nord nå introduserer på det norske markedet.

Bio-Qinon Q10 (tradisjonell ubiquinon):

Egnet til litt yngre og for øvrig friske personer (typisk opp til 40 - 50-årsalder). Kroppen er selv i stand til å omdanne ubiquinon til ubiquinol. Det er ingen grunn til å bruke den aktive formen av Q10.

BioActive Q10 (aktiv Q10):

Eldre personer og de med kronisk sykdom kan ha vanskelig for å omdanne ubiquinon til ubiquinol. For den kan det være en fordel, eller helt nødvendig, å bruke ubiquinol (den aktive formen av stoffet).

Også i langrenn

Det er ikke bare norsk håndball som kan se fornuften i å bruke kosttilskudd til å dekke "hullene i kosten". Pharma Nord har også innledet et samarbeid med de to norske langrennsløpere Vibeke Skofterud og Trond Iversen, som på nøyaktig samme måte som håndball spillerne får tatt en fullblodsanalyse hvert halvår og på bakgrunn av resultatene skal ta preparater med de næringsstoffene som de har underskudd av.



Q10 til skiløpere

Kosttilskudd til skiløpere er ikke akkurat noe nytt fenomen. For en hel del år siden utførte Pharma Nord en studie i samarbeid med 25 finske eliteskiløpere (langrenn). Daglig fikk de et tilskudd av det energi skapende stoffet koenzym Q10 (Bio-Qinon Q10) eller identiske narrepiller for å måle om det var en reel effekt av Q10. Det viste seg at de skiløpere som hadde tatt Q10 igjennom en periode på tre måneder var i stand til å trene i lengre tid av gangen og følte seg mindre trøtete. De restituerte også raskere enn de skiløpere som fikk narrepiller.



Den aktive formen av Q10 (ubiquinol) er meget følsom overfor lys og luft, og omdannes lett til sin oksiderte form (ubiquinon). Det har nå lyktes Pharma Nord å fremstille "aktiv Q10" i noen spesielle lys- og lufttette kapsler, slik at Q10-råvaren forblir i sin aktive form.

Pharma Nord Skolen

Velkommen til en ny sesong med Pharma Nord Skolen

Etter en god jule- og nyttårsferie starter Pharma Nord Skolen opp for 5 år på rad. Datoene for første halvår ses under og datoene for høsten kommer etter sommerferien .

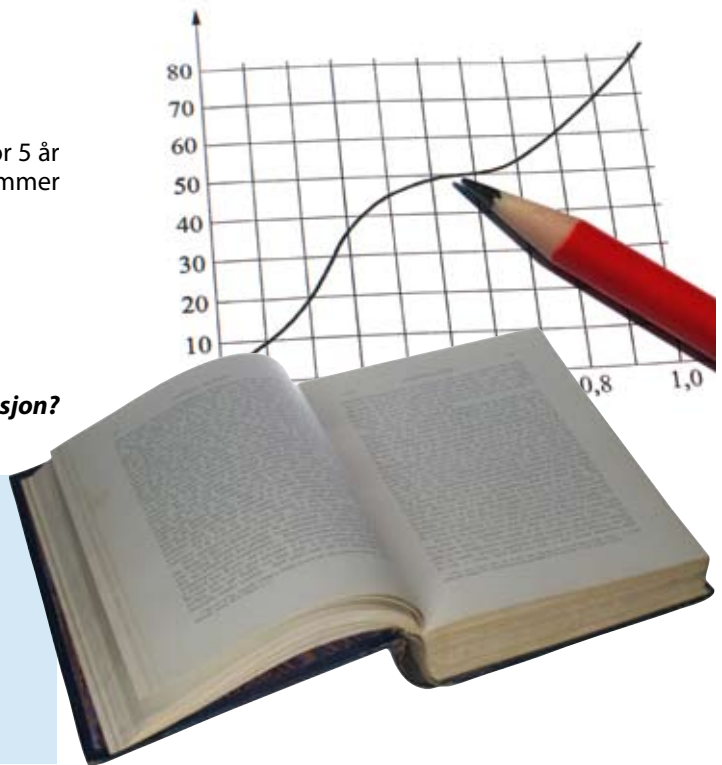
- **Tirsdag 3. mars kl. 10-16**,
hos Pharma Nord, Drammen.

- **Tirsdag 5. mai kl. 10-16**,
hos Pharma Nord, Drammen.

**Har du lyst til å delta på Pharma Nord Skolen eller få mere informasjon?
Ring oss på 32 82 70 00.**

Hva er Pharma Nord Skolen?

- Undervisning av helsekostpersonall innen områder som f.eks. anatomi, produktkunnskap, salgsteknikker etc.
- Inspirerende input fra dygtige fagfolk
- En hyggelig dag med god stemning og inkludert bespisning
- Deltakelse er gratis



Pharma Nord åpner internasjonalt forskningscenter

Det var en stor dag da Danmarks ambassadør i Tsjekia, Ole E. Mosby, og Pharma Nords administrerende direktør, i selskap med 120 spesielt inviterte journalister, forskere og representanter fra den nutrasøytiske industri, offisielt innviet det nye Pharma Nord Education and Research Center i Praha. Senteret, som har mottatt finansiell støtte fra EU, skal i fremtiden utgjøre et knutepunkt for den europeiske ernæringsforskningen.

"Med det arbeidet som vil foregå på senteret, vil vår forståelse av sammenhengen mellom næringsstoffer og sunnhet vokse og utvides, og vi vil finne nye metoder for å forebygge sykdommer og forbedre livskvaliteten til tusenvis av mennesker," sa Eli Wallin i sin åpningstale.

Interessen for det nye senteret var stor, ikke minst fra de forskere som fremover kan se frem til å benytte senteret som et ledd i sitt vitenskapelige arbeide. Det nye senteret vil få besøk av så vel internasjonale eksperter som lokale professorer fra Karls Universitetet i Plzen. Videre vil senteret samarbeide med spesialister innenfor en rekke fagområder fra universiteter i blant annet Skandinavia og Storbritannia.

Tanken er at Pharma Nord Education and Research Center skal danne rammen om undervisning av leger, farmasøyter, sykepleiere og annet helsepersonell i blant annet kommunikasjon, ernæring og idrettsmedisin. Senteret vil også kunne tilby undervisning i forebyggelse for pasientforeninger, samt

fungere som et informasjonssenter for journalister og lærere fra hele EU.



Det nye Pharma Nord Education and Research Center, som ligger i Praha, vil danne et "knutepunkt" for forskere, leger og helsepersonell fra hele EU-regionen.



Pharma Nord Norge AS
Syretårnet 25, 3048 Drammen
Tel 32 82 70 00
www.pharmanord.no

Dette nyhetsbrev utgis av Pharma Nord Norge AS. Formålet er å informere personalet i helsekostbransjen, leger, helsepersonell, journalister og andre interesserte om ny-

heter hos Pharma Nord, samt om det nyeste innenfor forskning i forebyggende legemidler, kosttilskudd og ernæring. Informasjonen er utelukkende til opplysningsbruk og må

ikke oppfattes som rådgivning. Produktinformasjon til forbruker kan rekvireres hos Pharma Nord Norge AS.