



Støtter kroppens fettforbrenning

Hva er Bio-C.L.A.?

Bio-C.L.A. er myke gelatin kapsler med konjugert linol syre av type T10, C12 & C9, T1 i form av lettopptakelige frie fettsyrer.

Hva er CLA?

CLA (Conjugated Linoleic Acid/ konjugert linol syre) er en naturlig flerumettet fettsyre som forekommer naturlig i kjøttet til drøvtyggere (kuer, sauer, etc.) og melk fra disse dyrene. CLA inngår som en naturlig del av kostholdet vårt. Det blir formet i vommen til gressetende kyr, i en prosess hvor linolsyre fra gresset blir omgjort til CLA. Noen av de beste kildene til CLA er biff, og melkeprodukter, som melk, ost og yoghurt. CLA er GRAS-sertifisert (Generally Recognized as Safe food additive.)



Pharma Nord

Bio-C.L.A.®

3 kapsler

En kombinasjon av vegetabiliske frie fettsyrer	1500 mg
hvorav	
Konjugert linol syre (C.L.A.)	1200 mg

Næringsinnhold per 3 kapsler:

Energi		16 kcal/66 kJ
Protein		360 mg
Fett		1500 mg
hvorav		
Mettet		150 mg
Umettet	1	350 mg
Karbohydrater		150 mg

Dosering

1-2 kapsler 3 ganger daglig, med mindre annet er anbefalt.
Daglig anbefalt dose skal ikke overskrides
Svelges hele, skal ikke tygges. Helst sammen med/etter et måltid.

Kosttilskudd kan ikke erstatte et variert kosthold.
Sunn livsstil og variert kosthold er viktig for å opprettholde god helse.
Gravide og barn kun i samråd med lege.

Ingredienser

Kombinasjon av frie fettsyrer fra vegetabilisk solsikkeolje med 80% CLA, gelatin, glycerol.

Lagring

Mørkt, i romtemperatur
Kald lagringstemperatur kan forandre oljen i kapselen, som olivenolje i kjøleskap.
Holdes utilgjengelig for barn

Bio-C.L.A. Kan kombineres med Bio-Selenium+Zinc, eller Bio-Multivitamin.

Hva er frie fettsyrer?



I vårt daglige kosthold, forekommer fett i form av triglyserider som må brytes ned til "ledige" fettsyrer før fordøyelsesystemet kan absorbere de. Denne prosessen muliggjøres av et fordøyelsesenzym, Lipase. Bio-C.L.A. Inneholder konjugert linolsyre i form av frie fettsyrer som allerede er brutt ned og klar til bruk.

Fordelen med denne type fettsyre er at den kan absorberes direkte, også av personer med nedsatt fettopptak.

Sunne ingredienser

CLA er en naturlig del av vårt kosthold. Melke og kjøttindustrien har vurdert å tilsette CLA til visse matvarer for å gjenopprette naturlige CLA verdier i maten. Før i tiden gikk alle okser og kuer nesten utelukkende fritt på beite, og fikk i seg tilstrekkelig linolsyre fra beite.