



Bio-Hvitløk

Bio-Hvitløk består av tablettar med høykonsentrert hvitløk. En tablett inneholder 300 mg tørket hvitløkspulver standardisert for innholdet av aminosyren aliin. Bio-Hvitløk er produsert på en måte som bevarer de aktive ingrediensene, samt enzymene fra den ferske hvitløken.

Når aliin kommer i kontakt med enzymet alliinase formes allicin, som gir hvitløken sin karakteristiske lukt. Denne prosessen finner sted allerede i munnen når du tygger frisk hvitløk.

Bio-Hvitløk tablettene er dekket av en overflatebehandling, som gjør at de ikke vil oppløse seg i magen. Først når tablettene er fordøyet og fullt oppløst i tarmen, aktiviseres hvitløksenzymet allinase og konverterer aliin til allicin, som igjen reduserer risikoen for hvitløksånde signifikant. Den forsinkede oppløsningen av tablettene, gjør slik at aliin og alliinase ikke brytes ned og inaktiveres i magen.

Styrke

Inntak av 2-3 tablettar Bio-Hvitløk per dag tilsvarer ½ -1 hvitløksfedd, eller 1.8-2.7 g fersk hvitløk.



Hva er hvitløk?

Hvitløk (*Allium sativum*) er en oppsvulmende plante opprinnelig fra sentral og sør Asia, som har blitt brukt som mat og medisinsk urte i mange tusen år. Hvitløk inneholder stor variasjon av aktive substanser i form av aktive bestanddeler fra svovel, oljer, fettsyrer, enzymer, aminosyrer, vitaminer og mineraler, m.m.

Bio-Hvitløk

Egner seg godt for vegetarianere.

En tablett inneholder

Hvitløksekstrakt 300 mg

Anbefalt dose

1 tablett daglig, eller 2 tabletter etter behov, med mindre annet er anbefalt.

Ikke innta mer enn daglig anbefalt dose.

Innta helst sammen med måltid.

Kosttilskudd kan ikke erstatte et variert kosthold.

For å opprettholde god helse, er en sunn livsstil, og variert kosthold viktig.

Innhold

60 tabletter= 43 g

Ingredienser

Hvitløk ekstrakt (*Allium sativum*), microcrystalline cellulose, acrylic resin No. 3, talc, silica dioxide, polyethylene glycol, magnesium stearate.

Lagring

Mørkt, tørt i romtemperatur.

Holdes utilgjengelig for barn.

Ingrediensene i dette produktet stammer ikke fra økologisk landbruksproduksjon. Uttrykket "Bio" henviser i denne sammenheng alene til produktets biotilgjengelighet eller biokjemisk organiske natur.

EFSA

Hvitløk har lang tradisjon som folkemedisin i mange land. I Europa har nylig, The European Food Safety Authority (EFSA) forhåndsgodkjent at hvitløk:

- Bidrar til opprettholdelsen av en sunn funksjon av hjerte og blodkar.
- Bidrar til normal funksjon av immunsystemet.
- Bidrar til kroppens motstand mot midlertidig stress.

Om hjerte og blodtrykk

Når hjertet slår, skaper det press som dytter blodet gjennom blodårene. Blodtrykket er et resultat av to krefter. Den første kraften skjer når blodet pumpes ut av hjertet, og inn i arteriene, dette kalles det systoliske blodtrykket. Den andre kraften er når hjertet hviler mellom hjerteslagene, dette kalles det diastoliske blodtrykket. Et normalt blodtrykk vil, i hvile, ligge mellom 100-140 systolisk, og 60-90 diastolisk.

Immunforsvaret

Immunsystemet består blant annet av blodet, hvite blodceller, antistoffer, og lymfesystemet. Lymfesystemet har også, tilsluttede organer som for eksempel Thymus, milten, lymfekjertler, tonsiller, og blindtarmen.

Immunforsvaret vårt har flere funksjoner i kroppen. En av dem er å beskytte oss mot skadelige mikroorganismer, som virus, bakterier og sopp. En annen av immunforsvarets oppgaver, er å nøytralisere celler som er ikke utviklet normalt.

Stress

Stress er forandringer i kroppen og hjernen som et resultat av stresshormoner som adrenalin og kortisol. Stress trigges av stressende følelser og tanker. For eksempel problemer i relasjoner eller på jobben. Det er primært stress over lang tid som virker negativt på helsen.

Et trygt produkt

Bio-Hvitløk er et trygt produkt, og er generelt godt



tolerert. I noen tilfeller kan man lukte hvitløk fra munn eller hud. Det kan maskeres ved å spise persille, klorofyll tabletter eller tyggegummi.

Som forhåndsregel er det ikke anbefalt å innta hvitløk 1-2 uker før en operasjon, fordi hvitløk kan ha en antikoagulerende effekt.