



Bio-Marin Plus

Hva er omega-3 fettsyrer?

Omega 3 fettsyrer er en gruppe livsviktige flerumettede fettsyrer, som finnes i fisk, spesielt fet fisk som for eksempel sild, laks og makrell. To vesentlige omega 3 fettsyrer er eicosapentaensyre (EPA) og docosahexaensyre (DHA).

Allerede i slutten av 1970 årene illustrerte to danske leger, Bang og Dyerberg, at grønlendernes høye inntak av fisk og havdyr kunne forklare at de på vesentlige områder var langt sunnere enn danskene. Hvis man ikke spiser fisk, kan det være en fordel å supplere sin kost med et tilskudd av omega 3 fettsyrer for å sikre et tilstrekkelig høyt inntak av disse nyttige stoffene. Det gjelder å spise på en slik måte at man får det rette forholdet mellom omega 3 og omega 6 (som er en gruppe fettsyrer, som finnes i plantekost mv). Man mener at det ideelle er å innta omega-3 og omega-6 i forhold til 1:4.

Godt for hjerte, hjerne og synssansen

EPA og DHA har en rekke positive egenskaper for helse. Feks. vil 200 mg DHA daglig medvirke til at

hjerne, øyne og synsevne utvikles normalt hos ufødte, spedbarn og hos mindre barn. Hos voksne vil 250 mg DHA daglig medvirke til å bevare en normal hjernefunksjon og synssans. I tillegg vil 250 mg EPA og DHA daglig medvirke til en normal hjertefunksjon.

Ovenstående svarer til hhv. 2-3 Bio-Marin kapsler daglig.

Frie fettsyrer i Bio-Marin Plus

I naturen finnes omega 3 fettsyrer som triglycerider, som først skal spaltes og nedbrytes til «frie» fettsyrer i tarmen før disse kan opptas i kroppen. Dette skjer ved hjelp av fordøyelsesenzymet lipase. Bio-Marin Plus inneholder omega 3 i form av frie fettsyrer, hvor spaltningen allerede er laget. Det har den fordelene, at omega-3 innholdet lett og raskt kan opptas i kroppen, også hos personer med nedsatt fettopptagelse, samt at man får mer fiskeolje med færre kapsler.

Bio-Marin Plus er et godt supplement til de av forskjellige årsaker ikke spiser fisk i de mengder som helsemyndighetene anbefaler og til de som har bruk for en ekstra ren og lettopptakelig fiskeolje.

Bio-Marin Plus

Innhold

180 kapsler=157 g

Næringsstoffinnhold pr. 1 og 4 kapsler:

	1 kapsel	%ADT	4 kapsler
Fiskeolje	500 mg		2000 mg
Omega-3 fettsyrer	325 mg	ikke fastsatt	1300 mg
Her av			
EPA	190 mg		760 mg
DHA	110 mg		440 mg
Andre omega 3 fettsyrer	25 mg		100 mg
Folinsyre	100 µg	40%	400 µg
Vitamin B12	1 µg	50%	4 µg

*ADT= Anbefalt daglig inntak (pr. kapsel)

Dosering

1-4 kapsler daglig for voksne samt barn fra 11 år og eldre, avhengig av hvor mye fisk som man spiser.

Svelges hele.

Den anbefalte daglige dosen må ikke overskrides. Kosttilskudd bør ikke erstatte en variert kost og en sunn livsstil.

Ingredienser

Fiskeolje. Kapselskall: Oksegelatin.
Fuktighetsbevarende middel: Glycerol, rensset vann.
Fortynningsmiddel: Siliciumdioxid.
Fargestoff: Ammoniert karamell.
Vitaminkilder: Folinsyre, cyanocobalamin.

Oppbevaring

Romtemperatur. Ikke i direkte sollys.
Oppbevares utilgjengelig for barn.
Bør kun etter avtale med lege eller helsepersonell anvendes av gravide eller barn under 1 år.

Ingrediensene i dette produktet stammer ikke fra økologisk landbruksproduksjon. Uttrykket «Bio» henviser i denne sammenheng alene til produktets biotilgjengelighet eller biokjemiske organiske natur.

Hva står «Plus» for?

I tillegg til omega-3 fettsyrene, inneholder Bio-Marin Plus

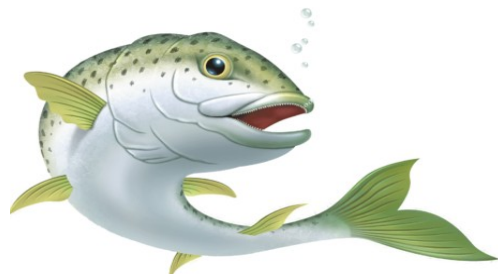
folinsyre og vitamin B12, som bidrar til å normalisere nivået av stoffet homocystein i blodet. I tillegg bidrar de to B-vitaminene til normale psykologiske funksjoner og et normalt immunforsvar. Også er folinsyre viktig for gravide, og man anbefaler kvinner i fødedyktig alder å innta et daglig tilskudd av folinsyre fra 1. måned før graviditeten og minst tre måneder inn i selve graviditeten.

PureMax™ sikrer optimal renhet

Fiskeoljen i Bio-Marin Plus er PureMax™ sertifisert, som vil si at den har en meget høy grad av renhet. PureMax er en av de ledende teknologier til screening og rensing av uønskede partikler som pesticider, tungmetaller, furaner (skadelige partikler som utvikles i forbindelse med avbrenning) m.v. En PureMax-sertifisering innebærer at innholdet av flere av disse stoffene ligger



fastsatt for fisk og fiskeolje-produkter.



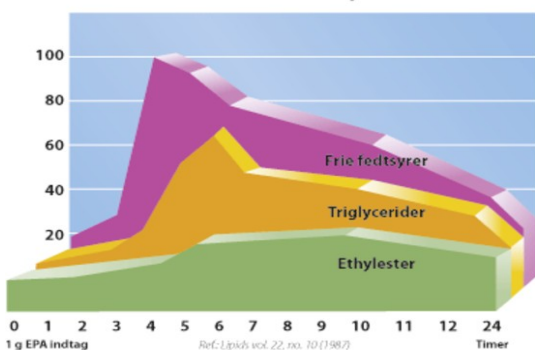
En PureMax-sertifisert fiskeolje kan blant annet garantere at:

Det maksimale innholdet av dioxin og furaner er mindre enn 50% av de grenseverdiene, som er fastsatt av CRN

Det maksimale innholdet av kvikksølv ligger minst 90% lavere enn de grenseverdiene som er fastsatt av CRN

*) CRN står for Council for Responsible Nutrition og er en omfattende og høyt respektert bransjeorganisasjon for kosttilskudd-produsenter i USA.

EPA/AA - relativ koncentration i plasma



betydelig under de offisielle grenseverdier, som er

Bio-Marin Plus- highlights

*Bio-Marin Plus inneholder 500 mg konsentrert fiskeolje pr. kapsel med et omega-3 innhold på 65% (38% EPA, 22% DHA og 5% andre omega 3 fettsyrer).
*Bio-Marin Plus kapsulenes i et oksygenfritt miljø og har et særdeles lavt peroxid-tall hvilke skyldes at oljen er effektivt beskyttet mot oksidasjon (forharskning).