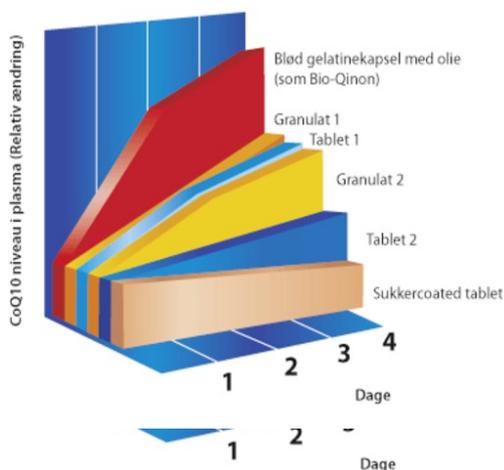




Hva er Bio-Qinon Q10?

Bio-Qinon Q10 kom på markedet i 1990. Den består av bløte, lystette gelatine kapsler med 30 mg koenzym Q10 oppløst i vegetabilisk olje ved hjelp av en spesiell varmebehandling, som har vist en særdeles god opptakelighet.

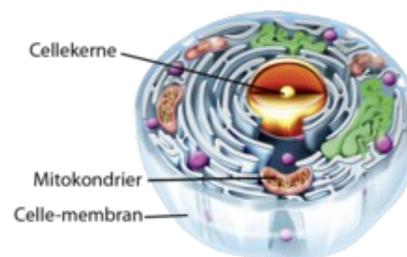
Optagelighed



Hva er koenzym Q10?

Koenzym Q10 er et vitaminbeslektet stoff, som spiller en sentral rolle i cellenes energiomsetning. Q10 medvirker aktivt ved omdannelsen av fett, karbohydrater og alkohol til det energiholdige molekylet ATP (adenosintri- fosfat), som lagrer energi i kjemisk form. Når en celle behøver energi, spalter den ATP-molekylet og frigir den opplagrede energi.

Hele prosessen finner sted i cellene i noen små bønneformede strukturer (mitokondrier). Spesielt muskelceller har behov for store energimengder, og derfor inneholder muskler vesentlig flere mitokondrier enn andre celletyper. Hjertermuskelen er et godt eksempel på kroppsvev, hvor cellene inneholder mange mitokondrier, fordi energibehovet er stort. Q10 er også en antioksidant.



Bio-Qinon Q10

- Har igjennom flere tiår, vært et av de mest solgte Q10-produkter i verden, hvilke henger sammen med Bio-Qinons høye opptakelighet .
- Q10 råvaren i Bio-Qinon Q10 er identisk med den Q10 formen, kroppen selv danner .
- Den anvendte Q10 i Bio-Qinon er en all-trans-form, som er fri for syntetiske cis-isomerer.
- Den inneholder ingen forurensningsformer, som kan forekomme i Q10 råvarer.



Pharma Nord

Bio-Qinon Q10

Deklarasjon

1 kapsel inneholder:

Ubiquinon (coenzym Q10) 30 mg
oppløst i soyaolje.

Anbefalt døgndose:

1-3 kapsler daglig. Svelges hel. Tas sammen med et måltid.
Anbefalt døgndose bør ikke overskrides.

Kosttilskudd bør ikke brukes som erstatning for en variert kost.

Dosering

Voksne: 1 kapsel daglig i forbindelse med et måltid.
Må ikke anvendes av barn under 2 år uten leges anvisning.

Innhold

60 / 150 kapsler.

Ingredienser

Sojaolje
bovin gelatin
Hydrogenert soyaolje (delvist herdet)
Fyktighetsbevarende middel (glyserol)
Ubiquinon (koenzym Q10)
Antioksidant (D-alfa-tokoferol)
farge (jernoksid)

Oppbevaring

Oppbevares i original emballasje og ikke i direkte sollys.
Oppbevares utilgjengelig for barn.

Q10 som antioksidant

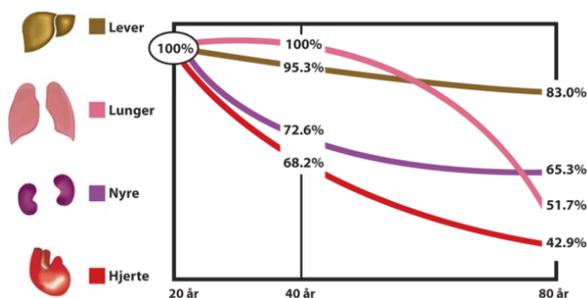
Q10's evne til å oppfange og avgj elektroner gjør stoffet velegnet til å eliminere reaktive molekylforbindelser (fri radikaler), som kan oppstå naturlig i kroppens stoffskifteprosesser eller som følge av utenfra kommende påvirkninger i form av stråling eller kjemisk forurensning. Stoffer med disse egenskaper kalt antioksidant, og sammen med andre antioksidanter som f.eks. vitamin E, vitamin C og naturlige enzymer utgjør Q10 et forsvarsystem mot disse skadelige forbindelser.

Gode Q10-kilder

Q10 finnes i en rekke matvarer. Gode kilder til stoffet er blant annet:

- oksekjøtt
- sild
- sardiner
- svinekjøtt
- sojaolje

Dessuten kan vi mennesker selv danne Q10. Kroppens egenproduksjon av Q10 foregår i leveren. Ettersom vi blir eldre eller som følge av en sykdom, avtar våres evne til å produsere Q10. Ekspertene vurderer at kroppens Q10 innhold er høyest når vi er midt i tyveårene. Deretter begynner kroppens egenproduksjon å falle.



På illustrasjonen ses det gjennomsnittlig et naturlige fall av Q10 i kroppens forskjellige organer fra 20 års alderen til 80 år.

Det er ikke helt klarlagt, men kosten menes å tilføre et sted mellom 5-20 mg Q10 daglig. Kroppen har selv et Q10 lager på 1-1,5 g., hvor det meste finnes i hjerte,

leveren og nyrene.

Q10 og kolesterol

Q10 deler syntesevei med kolesterol (som dannes i leveren), og i den forbindelse er det relevant å nevne at man har observert at visse kolesterol-senkende legemidler synes å hemme kroppens egenproduksjon av Q10.

Et meget sikkert stoff

Man kan ta tilskudd av Q10 gjennom lengre tid, uten at det påvirker kroppens egenproduksjon av stoffet. Det er kun få bivirkninger forbundet med Q10 behandling, hvilke gjør Q10 til et meget sikkert stoff. Det er over 20 års erfaring med bruken av Bio-Qinon Q10.

Sammenfatning

Det finnes flere biokjemiske rationale for å bruke coenzym Q10 som tilskudd:

- Q10 som er faktor i energiproduksjon, hvor tilskudd har vist seg å kunne øke produksjonen
- Q10 som kanskje den viktigste lipidoppløselige antioksidant i cellemembraner og blodets lipidoproteiner.
- Kroppens egen Q10 syntese, som avtar med stigende alder over 20 år.
- Kroppens egen Q10 syntese, som har visse trinn til felles med kolesterolsyntesen og som derfor kan forsøkes ved behandling med noen typer av kolesterol-senkende medisin.

Q10 kan hæmme blodets evne til at størkne og bør derfor ikke inntages af folk i blodfortyndende behandling, medmindre det er i samråd med læge.