



Bio-Tura® - Probiotika

Bio-Tura består av kapsler som hver inneholder 4 milliarder levende bakterier delt i to linjer av vennlige melkesyrebakterier: *Lactobacillus acidophilus* (La-2) og *Bifidobacterium lactis* (BB-12).

Syresistente og levedyktige

Mange probiotiske produkter klarer ikke levere levedyktige bakterier til tynntarmen fordi bakteriene blir drept av magesyren før de ankommer destinasjonen. For å løse dette problemet er bakteriene i Bio-Tura behandlet og frysetørret med geleformede polysakkarider. Denne spesielle gelemassen formes i magen når kapselen løser seg opp, og forblir inntatt mens den passerer magesyren. Når massen treffer duodenum, løses den opp, og absorberes.

Ingen laktose, gluten eller MSG

Bio-Tura kapsler inneholder ingen ingredienser fra dyr. Derfor kan de brukes av vegetarianere og veganere. De er også fri for laktose, gluten og MSG (mono sodium glutamate). Bio-Tura anbefales ikke til personer som er allergiske for melkeprotein.

Om melkesyrebakterier

Tarmfloraen vår blir etablert ved fødselen, og den endrer seg gjennom hele livet. Som nyfødte består tarmfloraen vår hovedsakelig av bifidobakterier. Morsmelken inneholder prebiotiske substanser som stimulerer veksten av disse bakteriene.



Voksne har som regel 100 trillioner bakterier i tarmen, og melkesyrebakterier er en viktig del av den. Total vekt av alle våre tarmbakterier er 1,5 kg.

Utsatt bakteriefloa

Noen mennesker har færre bakterier i magen enn gjennomsnittet. Hvor mange tarmbakterier som finnes i magen, kan avhenge av faktorer som røyking, alkohol, medisiner (særlig antibiotika), patogene bakterier (fra luft eller mat), og stress. Matvanene våre kan også påvirke komposisjonen av tarmfloraen.

Bio-Tura®

Probiotisk kosttilskudd

En kapsel inneholder:

Frysetørrede kulturer av melkesyreproduserende bakterier: Lactobacillus acidophilus og Bifidobacterium lactis (minst 4 milliarder levende bakterier).

Anbefalt bruk:

1-3 kapsler daglig, med mindre annet er anbefalt. Helst sammen med, eller et måltid. Svelges hele. Ikke overskrid den anbefalte dosen.

Kosttilskudd kan ikke erstatte et fullverdig måltid.

For å opprettholde god helse, er en sunn livsstil og variert kost viktig.

Velegnet for vegetarianere og veganere

Innhold:

60 kapsler. 13,8 g.

Ingredienser:

Dextrose, potetstivelse, hypromellose, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis, microcrystalline cellulose, magnesium stearate, titanium dioxide.

Lagring

Mørkt, tørt i romtemperatur
Holdes utilgjengelig for barn.

Melkesyrebakterier har mange ulike funksjoner i tarmsystemet. De hjelper til med å bryte ned stivelse og fibersubstanser fra kosten, produserer vitaminer og kortkjedede fettsyrer. De kommuniserer med nerveceller, immunceller og hormonproduserende celler i magen. Former også en rekke bioaktive bestanddeler som kommer i blodstrømmen og påvirker vår biologi på utallige måter.

For å kunne gi tarmfloraen de beste leveforholdene, anbefales en kost rik på fiber og sunne karbohydrater.

Bruk av Bio-Tura

Bio-Tura kapsler er spesielt nyttig på reiser til områder i verden hvor en er eksponert for en fremmed bakterieflora. Den er stabil ved romtemperatur. Start med Bio-Tura noen uker før avreise. Du kan også innta Bio-flora i situasjoner assosiert med lav tarmflora, og for å opprettholde en normal tarmflora.

