



Bio-Zink

Bio-Zink er et sinktilskudd bestående av rent, organisk bundet sink med en høy opptakelighet i kroppen. Hver tablett inneholder 15 mg zink. Det svarer til 150% av ADT.

Hva er sink?

Sink er et livsnødvendig mineral og grunnstoff. Det finnes i celler overalt i kroppen. Sammen med kobber inngår sink som en nødvendig del av antioksidant-enzymet superoxiddismutase (SOD).

Behovet for sink er størst i puberteten, hos gravide og ammende kvinner, hos eldre mennesker, ved et stort alkoholforbruk, under stress, ved bruk av vandrivende midler og hos mennesker, som svetter mye. Da kroppen ikke har noe desidert sinkdepot, har vi behov for vedvarende tilførsel av mineralet.

Av sinks mange viktige funksjoner i kroppen kan man nevne, at sink inngår i ca. 200 forskjellige enzymer, bl.a. enzymer, som er nødvendig for kroppens omsetning av næringsstoffer og enzymer nødvendig for normal oversettelse og uttrykk av våres genetiske kode. Flere av sinks funksjoner, sink:

- Inngår i normal DNA-syntese og celledeling
- Medvirker til et normalt fungerende immunforsvar
- Medvirker til en normal kognitiv funksjon

- Inngår i en normal fertilitet og reproduksjonsevne
- Inngår i et normalt fettstoffsforhold
- Inngår i en normal syre-base-balanse
- Bidrar til en normal omsetning av A-vitamin
- Bidrar til å vedlikeholde hår, negler, knokler og hud
- Inngår i en normal dannelse av proteiner i kroppen
- Bidrar til et normalt nivå av testosteron i blodet
- Medvirker til en normal omsetning av karbohydrater
- Medvirker til vedlikeholdelse av et normalt syn
- Medvirker til å beskytte kroppens celler mot oksidativ stress



Bio-Zink

Næringsstoffinnhold pr. anbefalt daglig dose:

		% ADT*
Zink	15 mg	150%

*ADT= Anbefalt daglig tilførsel

Dosering

1 tablett daglig for voksne samt barn på 11 år og eldre.
Den anbefalte daglige dosen må ikke overskrides.

Spesielle forhold

For best utnyttelse: Tas før et måltid. Evt. før sengetid.

Bør kun etter avtale med lege eller helsepersonell anvendes av gravide eller barn under 1 år.

Kosttilskudd bør ikke erstatte en variert kost og en sunn livsstil.

Innhold

90 tabletter = 32 g

Ingredienser

Glukose

Mineral (zinkgluconat).

Fyllemiddel: Mikrokrystallinsk cellulose.

Antiklumpningsmidler: Magnesiumsalt av fettsyrer, siliciumdioxid

Oppbevaring

Romtemperatur. Ikke i direkte sollys.

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Ingrediensene i dette produkt stammer ikke fra økologisk landbruks-produksjon. Uttrykket "Bio" henviser i denne sammenheng alene til produktets biotilgjengelighet eller biokemisk organiske natur.

Sink er ugiftig i den anbefalte doseringsområde, men høye sinkdoser gjennom lengre tid (10-30 ganger ADT) kan bl.a. medføre kobbermangel.

Samtidig inntak av jern og sink kan påvirke kroppens sinkopptakelse negativt. En høy kalsiuminntakelse kan også redusere opptakelsen av sink i kroppen.

Gode sink-kilder

Sink finnes i en rekke matvarer. Gode kilder til stoffet er blant annet:

- nøtter
- kjøtt
- bønner
- gresskarkjerne
- fullkorn
- krydder

