



BioActive Uniqinol®

Hvad er BioActive Q10 Uniqinol?

BioActive Q10 Uniqinol består av kapsler som inneholder den aktive formen av Q10 (ubiquinol) samt vitamin C oppløst i vegetabilsk olje. Preparatet henvender seg til de som pga. sin alder ønsker å vedlikeholde et normalt energistoffskifte.

Hva er aktivt Q10?

Aktivt Q10 er coenzym Q10 i sin såkalte reduserte form. Q10 finnes i kroppen i to nært beslektet kjemiske former. Alminnelig, oksidert Q10 og redusert, aktivt Q10. Når først Q10 er tatt opp i kroppen, endres det meste av den alminnelige formen til den aktive formen. Hos unge og friske mennesker finnes 90-95% av kroppens Q10 naturlig som aktivt Q10.

Som kosttilskudd har aktivt Q10 dog den svakhet, at det oksiderer i det øyeblikket det utsettes for oksygen og vender tilbake til sin opprinnelige form, Ubiquinon. Ved hjelp av en spesiell fremstillingsteknikk har det lyktes Pharma Nord å innkapsle råvaren, slik at den forblir i sin aktive form.

Hva er vitamin C?

C-vitamin heter også ascorbinsyre. Det er et vannoppløselig vitamin som fungerer som co-faktor i en rekke enzymatiske prosesser. C-vitamin kan bidra til å minske tretthet og utmattelse og beskytte kroppens celler mot oksidativt stress.

Hvorfor to former for Q10?

De fleste mennesker er i stand til å oppta alminnelig Q10 via et enzymsystem i tarmen. Men ved noen mennesker (f.eks. eldre) vil enzymsystemets funksjon svekkes. Da Q10 i sin aktive form ikke skal omdannes av tarmens enzymsystem, kan det aktive stoffet i BioActive Uniqinol sikre disse menneskene en bedre opptakelighet.

- BioActive Uniqinol inneholder Q10 i vegetabilsk olje i bløte, lystette gelatinkapsler. Denne unike formelen har i undersøkelser dokumentert spesielt god opptakelighet.

- Q10 råvaren i BioActive Q10 Uniqinol er identisk med den aktive Q10 formen, kroppen selv danner (dvs. 100% naturidentisk).

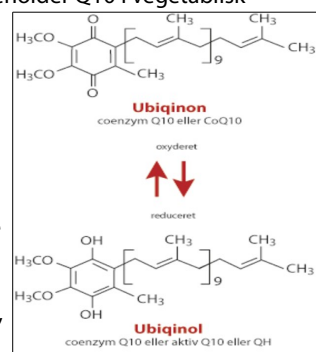
- Den anvendte Q10 i BioActive Q10 Uniqinol er den naturlige all-trans-form, som er helt fri for syntetiske cis-isomerer. Den inneholder ingen forurensningsformer, som kan forekomme i andre Q10 råvarer.
- Så vel Q10 råvaren som den vegetabiliske oljen i BioActive Uniqinol fremstilles etter farmasøytisk standard. Det er en garanti for produktets kvalitet, sikkerhet og virkning.

Den prisvinnende BioActive Uniqinol er blitt en stor suksess i alle de landene hvor den har blitt introdusert pga. sin høye virkningsgrad og gode sikkerhetsprofil.

- Pharma Nord's Q10 med vitamin C har dokumentasjon for sin gode opptakelighet og kvalitet av både alminnelig og aktivt Q10.

Hvem har mest nytte av BioActive Q10 Uniqinol?

- Personer over 50 år
- Personer som ønsker å vedlikeholde et normalt energistoffskifte.



BioActive Q10 Uniqinol

Deklarasjon

1 kapsel inneholder:

		% av referanseverdi
Ubiquinol (coenzym Q10)	30 mg	ikke fastlagt
Vitamin C	12 mg	15%

Dosering

Voksne: 1 kapsel daglig i forbindelse med et måltid. Svelges hel. Anbefalt daglig dose må ikke overskrides.

Kosttilskudd bør ikke erstatte en variert kost og en sunn livsstil,

Bør kun etter avtale med lege eller helsepersonell anvendes av gravide og ammende eller barn under 11 år.

Oppbevaring

Romtemperatur og ikke i direkte sollys.
Oppbevares utilgjengelig for barn.

Ingredienser

Kokosolje
Kapselskall: Oksegelatin
Fuktighetsbevarende middel: Glycerol
Fargestoff: Karamell
Fuktighetsbevarende middel: Renset vann
Vitamin C: Ascorbinsyre
Fortykningsmiddel: siliciumdioxid
Fargestoff: Titandioxid
Antioxidant: Tocopherolholdig ekstrakt

Ingrediensene i dette produktet stammer ikke fra økologisk landbruksproduksjon. Uttrykket «Bio» henviser i denne sammenheng alene til produktets biotilgjengelighet eller biokjemiske organiske natur.

Hva er coenzym Q10?

Coenzym Q10 heter også ubiquinon (ubi er Latin og betyr «overalt»). BioActive Q10 Uniqinol inneholder C-vitamin, som kan bidrar til et normalt energistoffskifte.

Når en celle behøver energi omdanner den fett, karbohydrat og alkohol til det energiholdige molekylet ATP protein, (adenosintrifosfat), som lagrer energi i sin kjemiske form. Cellen spalter ATP-molekylet og frigjør den energien, som er lagret inni. Denne prosessen finner sted inne i cellene i noen små bønneformede strukturer kalt mitokondrier. I alle mitokondriene er

konvertere ubiquinon til ubiquinol, men evnen reduseres helt naturlig med alderen og med eventuelle helseproblemer.

Før kunne man kun få Q10 preparater med ubiquinon, men i dag er den aktive ubiquinol også gjort tilgjengelig som tilskudd. Den henvender seg i spesiell grad til eldre og andre, som ønsker å vedlikeholde et normalt energistoffskifte.

Ubiquinol-testen

I motsetning til ubiquinon, som har en karakteristisk gul farge, er ubiquinol helt lys i fargen (nærmest hvit). En god test av preparater med ubiquinol, er å stikke et hull i kapselen, og klemme innholdet ut og konstatere at det er hvitt. Er det gult, er det ikke ubiquinol.

Gode Q10-kilder

Q10 finnes i en rekke matvarer. Gode kilder til stoffet er blant annet:

- oksekjøtt
- sild
- sardiner
- svinekotelett
- sojaoelje

Årsaken til at Q10 ikke kan kalles et vitamin, er at kroppen selv kan danne det. Kroppens egenproduksjon av Q10 foregår i leveren. Ettersom vi blir eldre avtar vår evne til å produsere Q10. Ekspertene vurderer at kroppens Q10 innhold er høyest når vi er midt i tyveårene. Deretter begynner kroppens egenproduksjon å falle.

Det er ikke klarlagt, men kosten menes å tilføre et sted mellom 5-20 mg Q10 daglig. Kroppen har selv et Q10 lager på 1-1,5 g hvor det meste finnes i hjerte, leveren og nyrene.

Et meget sikkert stoff

Undersøkelser viser at man kan ta tilskudd av Q10 gjennom lengre tid, uten at det påvirker kroppens egenproduksjon av stoffet. Pharma Nord har over 20 års erfaring med bruken av Q10 som kosttilskudd og legemiddel.

- **Normalt Q10=oksidert Q10=Ubiquinon**
- **Aktivt Q10=redusert Q10=Ubiquinol**



det coenzym Q10. Spesielt muskelceller har behov for store energimengder, og derfor inneholder muskler vesentlig flere mitokondrier enn andre celletyper. Hjertemuskelen er et godt eksempel på kroppsvev, hvor cellene inneholder mange mitokondrier, fordi energi behovet er stort.

Ubiquinon eller ubiquinol?

Begge former for Q10, ubiquinon eller aktivt ubiquinol er naturlig til stede i vår kropp. Vi kan normalt også selv