

B. PAKNINGSVEDLEGG

Pakningsvedlegg: Informasjon til brukeren

Glucosamin Pharma Nord, 400 mg, harde kapsler

glukosamin

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke dette legemidlet. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.

Dette legemidlet er reseptfritt. Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig som beskrevet i dette pakningsvedlegget eller som lege, apotek eller sykepleier har fortalt deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd.
- Kontakt lege, apotek eller sykepleier dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Se avsnitt 4.
- Du må kontakte lege dersom du ikke føler deg bedre eller hvis du føler deg verre etter 30 dager.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Glucosamin Pharma Nord er, og hva det brukes mot
2. Hva du må vite før du bruker Glucosamin Pharma Nord
3. Hvordan du bruker Glucosamin Pharma Nord
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Glucosamin Pharma Nord
6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

1. Hva Glucosamin Pharma Nord er, og hva det brukes mot

Glucosamin Pharma Nord tilhører gruppen legemidler som kalles ikke-steroid antiinflammatoriske og antirevmatiske legemidler.

Glucosamin Pharma Nord er et legemiddel for lindring av mild til moderat slitasjegikt i ledd (artrose).

Vær oppmerksom på at legen kan ha foreskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten.

2. Hva du må vite til før du bruker Glucosamin Pharma Nord

Bruk ikke Glucosamin Pharma Nord

- hvis du er allergisk (overfølsom) overfor glukosamin eller noen av de andre innholdsstoffene i dette legemidlet (listet opp i avsnitt 6).
- hvis du er allergisk (overfølsom) overfor skalldyr, da virkestoffet utvinnes fra skalldyr.

Advarsler og forsiktighetsregler

Rådfør deg med lege før behandling med Glucosamin Pharma Nord for en vurdering av om annen behandling er nødvendig i forbindelse med leddplagene.

Kontakt lege dersom du ikke merker bedring etter 4 uker.

Glucosamin Pharma Nord inneholder 2.2 mmol (87 mg) kalium per kapsel, og dette skal tas i betraktning dersom du har nedsatt nyrefunksjon eller går på kaliumkontrollert diett.

Personer med en kjent risikofaktor for hjerte- karsykdom bør rådføre seg med lege ved bruk av Glucosamin Pharma Nord, da det er rapportert enkelte tilfeller av økt kolesterolnivå i blodet ved bruk av glukosamin.

Lider du av astma når du begynner med glukosamin, bør du være oppmerksom på mulig forverring av symptomer.

Diabetikere og personer med nedsatt glukosetoleranse bør rådføre seg med en lege før bruk av Glucosamin Pharma Nord og blodsukkerverdiene bør kontrolleres oftere i begynnelsen av behandlingen.

Andre legemidler og Glucosamin Pharma Nord

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du bruker, nylig har brukt eller planlegger å bruke andre legemidler.

Forsiktighet bør utvises hvis Glucosamin Pharma Nord tas samtidig med andre legemidler, spesielt:

- blodfortynnende legemidler (warfarin)
- tetracykliner

Det er rapportert at glukosamin kan øke effekten av enkelte blodfortynnende midler (warfarin).

Personer som bruker blodfortynnende midler skal derfor ha oppfølging av lege ved oppstart og avslutning av behandling med Glucosamin Pharma Nord.

Inntak av Glucosamin Pharma Nord sammen med mat og drikke

Kapslene kan tas med mat og drikke

Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for medisin.

Det foreligger ikke tilstrekkelig data på bruk av glukosamin hos gravide kvinner. Det er ukjent om glukosamin går over i morsmelk, og det er ikke klarlagt om barn som ammes kan påvirkes.

Glukosamin skal derfor ikke brukes under amming og graviditet.

Kjøring og bruk av maskiner

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye.

Glucosamin Pharma Nord antas ikke å påvirke evnen til å kjøre eller bruke maskiner. Hvis du opplever trøtthet, svimmelhet, kvalme eller oppkast etter behandlingsstart med Glucosamin Pharma Nord, bør du ikke kjøre eller bruke maskiner.

3. Hvordan du bruker Glucosamin Pharma Nord

Bruk alltid Glucosamin Pharma Nord slik legen din har fortalt deg. Kontakt lege eller apotek hvis du er usikker.

Voksne og eldre

Den vanlige dosen er 1 kapsel 3 ganger daglig (tilsvarende 1200 mg glukosamin). Alternativt kan du ta alle 3 kapslene samtidig. Kapslene svelges hele sammen med et helt glass vann.

Glukosamin kan ikke brukes til behandling av akutt smerte. Lindring av symptomer (spesielt smertelindring) kan ikke forventes før etter flere ukers behandling og i noen tilfeller til og med lenger. Hvis du ikke merker lindring av symptomer etter 2-3 måneder, bør videre behandling revurderes.

Bruk av Glucosamin Pharma Nord hos barn

Brukes ikke til barn under 18 år uten etter legens anvisning

Dersom du tar for mye av Glucosamin Pharma Nord

Kontakt lege, sykehus eller giftinformasjonssentralen (tlf. 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye Glucosamin Pharma Nord eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved uhell.

For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek. Symptomer på overdosering kan være hodepine, svimmelhet, forvirring, leddsmerter, kvalme, brekninger, diaré eller forstoppelse. Avbryt behandlingen ved tegn på overdosering.

Dersom du har glemt å ta Glucosamin Pharma Nord

Du må ikke ta en dobbelt dose som erstatning for en glemt kapsel eller dose

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan Glucosamin Pharma Nord forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Følgende bivirkninger er rapportert:

Vanlige bivirkninger (opptrer hos mellom 1 og 10 av 100 behandlede):

- Hodepine
- Trøtthet
- Kvalme
- Magesmerter
- Fordøyelsesproblemer
- Diaré
- Forstoppelse

Mindre vanlige bivirkninger (opptrer hos mellom 1 og 10 av 1000 behandlede):

- Utslett
- Kløe
- Hudrødming

Melding av bivirkninger

Kontakt lege, apotek eller sykepleier dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via meldeskjema som finnes på nettsiden til Statens legemiddelverk:

www.legemiddelverket.no/pasientmelding.

Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du med informasjon om sikkerheten ved bruk av dette legemidlet.

5. Hvordan du oppbevarer Glucosamin Pharma Nord

- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Oppbevares ved høyst 30 °C
- Hold boksen tett lukket
- Bruk ikke Glucosamin Pharma Nord etter utløpsdatoen som er angitt på etiketten etter EXP.
- Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan legemidler som ikke er nødvendig lenger skal kastes. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Sammensetning av Glucosamin Pharma Nord

Virkestoff(er) er glukosamin.

Hver kapsel inneholder glukosaminsulfat-kaliumkloridkompleks, tilsvarende 400 mg glukosamin eller 509 mg glukosaminsulfat.

- Andre innholdsstoffer er magnesiumstearat
Kapsel: gelatin. Farge: titandioksid (E 171)

Hvordan Glucosamin Pharma Nord ser ut og innholdet i pakningen

Utseende

Glucosamin Pharma Nord er en hvit hard gelatinkapsel som inneholder hvitt krystallisert pulver.

Pakningsstørrelse

60, 90, 270 og 1000 kapsler

Ikke alle størrelser er nødvendigvis markedsført.

Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

DK-6500 Vojens

Danmark

For ytterligere informasjon om dette legemidlet bes henvendelser rettet til den lokale representant for innehaveren av markedsføringstillatelsen:

Norge

Pharma Nord Norge AS

Syretårnet 25

N-3048 Drammen

Tlf: + 47 32 82 70 00

Dette pakningsvedlegget ble sist oppdatert 06.03.2019